

Die 3 Trainöre



www.die-drei-trainoere.de

Wir nehmen Ihren Erfolg persönlich!

Wenn man im (Berufs-) Leben Erfolg haben möchte, gibt es genau genommen nur einen einzigen Weg: Man muss wirksam an der Persönlichkeit arbeiten!

Nur so können Menschen persönlich erfolgreich sein. Die drei Trainöre verstehen es meisterhaft, in nur 90 Minuten Menschen zu motivieren, selbst aktiv an Ihrer

Persönlichkeit zu arbeiten. In einer gelungenen Info-Trainment-Show begeistern Sie Ihr Publikum.



Stephan Ehlers

... ist der Jongleur unter den Top-Speakern und versteht es mit Ballzauberei und Wortwitz aktuelle Erkenntnisse der Gehirnforschung informativ und unterhaltsam mit konkreten Tipps für die Umsetzung zu verbinden. Er ist Inhaber der FQL Akademie, Mitglied der Akademie für neurowissenschaftliches Bildungsmanagement, Top100-Trainer bei Speakers Excellence, Mitglied der GSA German Speakers Association sowie Autor mehrerer Bücher.

Uwe Hermannsen

... ist Inhaber des Weiterbildungsinstituts Hermannsen-Concept sowie Trainer, Autor und Speaker. Im Laufe seiner 25-jährigen Tätigkeit begeisterte er bereits über 65.000 Menschen. Seine Seminare erhielten zum wiederholten Male das Qualitätsprädikat „Durch den Bundesverband mittelständ. Wirtschaft empfohlen“. Zudem ist er Mitglied im BDVT, Forum Werteorientierung sowie Sprecherhaus®. Seine Leidenschaft ist die kompetente Kombination von Rhetorik und Schlagfertigkeit!

Hans Grünzig

... hat in der deutschen Industrie über Jahrzehnte hinweg profunde Erfahrung im Bereich Mediation, Persönlichkeitsentwicklung, Führungskräfte-Training, Teamentwicklung und Coaching gesammelt. Er ist seit 2006 mit seiner Beratungsfirma pth consult erfolgreich tätig und widmet sich nun hauptsächlich dem Thema Persönlichkeitsentwicklung. Er gibt seine Erfahrung in diesem Bereich sehr erfolgreich in Seminaren und Workshops weiter.

Die 3 Trainöre



www.die-drei-trainoere.de

Wir bieten:

Info-Trainment mit Schwung (60 / 90 / 120 Min.)

oder

Wirksame Workshops (Dauer ein oder mehrere Tage)

1. Ich denke, aber spreche es nicht aus.

Ursachen: Ängste, Destruktive Gedanken, Bequemlichkeit, „Trau mich nicht“

Lösungen: Konstruktion von positiven Bildern (sich vorstellen), (Ziele)?

Trainings: Mentaltraining, Methodentraining

2. Jetzt spreche ich es aus, aber man hört mich nicht.

Ursachen: Zu leise, zu undeutlich, nicht selbstbewusst genug,

Lösungen: Lauter/deutlicher sprechen. Mit positiven Selbstbildern arbeiten

Trainings: Stimmtraining, Körpersprache, Methodentraining

3. Man hört mich nun, jetzt versteht man es aber nicht.

Ursachen: Mangelnde Empfängerorientierung (zu viel Fachbegriffe)

Lösung: Empfängerorientierte Kommunikation

Trainings: Kommunikationsdialektik, Gesprächsführung

4. Jetzt versteht man es, aber jetzt ist man nicht überzeugt.

Ursachen: Mangelnde Rhetorik, Mangelhafte Körpersprache/Monotonie in der Stimme, schlechte Argumente, Mangelnde persönliche Ausstrahlung, Mentale Ausrichtung

Lösung: Körpersprache aktivieren, mehr Pep in der Stimme, bessere Argumente, Mentale Stärke erlernen

Trainings: Rhetorik, Mentaltraining, Persönlichkeitsentwicklung

5. Jetzt ist man überzeugt, aber man vergisst es wieder.

Ursachen: Zuwenig Bilder im Ausdruck, mangelnde Anker-technik

Lösungen: Beispiele mit Bildern, Ankertechnik

Trainings: NLP, Mentaltraining, Metaphorik

6. Jetzt behält man es, aber man wagt es nicht umzusetzen/anzuwenden.

Ursachen: Mangelndes Selbstwertgefühl, Bequemlichkeit, Ängste, Fehlende Anleitung

Lösungen: Selbstreflektion, Mentale Klärung, Was habe ich davon (Ziele), Maßnahmen

Trainings: Mentaltraining, Metaphorik, Selbstmanagement,

7. Jetzt traut man sich anzuwenden, aber man entwickelt sich nicht weiter.

Ursachen: Mangelnde Kontinuität

Lösungen: Persönlichen Nutzen erkennen, Üben-Üben-Üben,

Trainings: Ziel- und Zeitmanagement, Mentaltraining, Persönlichkeitsentwicklung, Selbstmanagement

8. Jetzt entwickelt man sich weiter und wendet regelmäßig an.

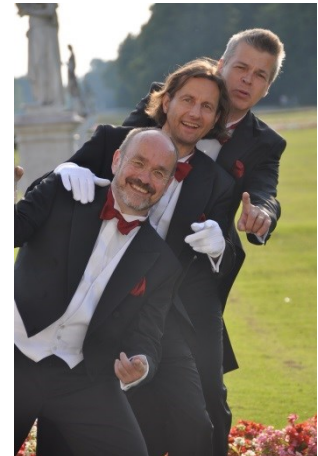
Fazit: ' Raus aus den alten, angestaubten Verhaltensmustern

Trainings: Orientierung, Zukunft, Veränderungsmanagement

9. Jetzt sind Sie „Deutscher Meister“, wollen Sie nicht in die „Champions League“?

Moral von der Geschichte, ohne Training geht es nicht.

> Training: Coaching, Vertiefung





Unser „InfoTrainment-Programm mit Schwung“ bietet Ihnen und Ihren Gästen beste Unterhaltung, die zudem eine nachhaltige, „persönliche“ Wirkung hinterlässt. Ein amüsanter Streifzug durch viele Facetten des (Berufs-)Lebens und wie, wann, warum Menschen Erfolg dabei haben und wie, wann, warum nicht. Ideal geeignet für **Keynote, Gala-Abend, Dinner-Speech oder Abendveranstaltung** ... sowohl für Kunden- als auch für Mitarbeiterveranstaltungen. Erleben Sie die hohe Kunst der Wissensvermittlung. Witzig, Wirksam, Wertvoll. Informativ, Interaktiv, Inspirierend. Pointiert, Praxis-tauglich, Professionell.

InfoTrainment mit Schwung

Je nach Zeitbedarf und Zielgruppe werden die Inhalte und Ziele mit dem Auftraggeber individuell abgestimmt. Grundsätzlich sind für das InfoTrainment-Programm

**45-60 Min. 90 Min.
oder 2 x 60 Minuten.**

Die Rechnung ist relativ einfach: Umso mehr Teilnehmer dabei desto preiswerter wird es für Sie. Ein gutes Preis-/Leistungsverhältnis beginnt ab 100 Teilnehmer.

Sie können wählen, ob Sie einen der drei Trainöre buchen oder die 3 Trainöre zusammen.

Alle genannten Preise sind Grundpreise und gelten zzgl. 19% MwSt.. Auch Reisekosten und ggfs. erforderliche Übernachtung kommen hinzu-

Dauer	3 Trainöre	Preis pro Tln.	1 Trainör	Preis pro Tln.
30 - 50 Tln.				
45-60 Min.	3.500,00 €	70-117 €	1.800,00 €	36-60 €
90 Min.	4.500,00 €	90-150 €	2.500,00 €	56-94 €
2 x 60 Min.	5.500,00 €	110-184 €	3.500,00 €	76-127 €
100 - 200 Tln.				
45-60 Min.	4.500,00 €	23 - 45 €	2.800,00 €	14 - 28 €
90 Min.	5.500,00 €	28 - 55 €	3.800,00 €	16 - 38 €
2 x 60 Min.	6.500,00 €	33 - 65 €	4.800,00 €	24 - 48 €
250 - 400 Tln.				
45-60 Min.	6.500,00 €	17 - 26 €	3.500,00 €	9 - 14 €
90 Min.	7.500,00 €	19 - 30 €	4.500,00 €	12 - 18 €
2 x 60 Min.	8.500,00 €	22 - 34 €	5.500,00 €	14 - 22 €
450 - 600 Tln.				
45-60 Min.	8.500,00 €	15 - 19 €	4.500,00 €	8 - 10 €
90 Min.	9.500,00 €	16 - 21 €	5.500,00 €	9 - 12 €
2 x 60 Min.	10.500,00 €	18 - 23 €	6.500,00 €	10 - 14 €
700 - 1.000 Tln.				
45-60 Min.	10.500,00 €	11 - 15 €	5.500,00 €	6 - 8 €
90 Min.	11.500,00 €	12 - 16 €	6.500,00 €	7 - 9 €
2 x 60 Min.	12.500,00 €	13 - 18 €	7.500,00 €	8 - 11 €

Training / Workshops

Wir bieten Ihnen auch gerne ein ode rmehrtägige Trainings im Bereich Persönlichkeitsentwicklung an. Wir trainieren sowohl die „Techniken“ als auch den Mentalbereich. Informieren Sie uns über Ihre Ziele und Sie erhalten von uns ein erstes Ideen- und Kostenangebot.

Die 3 Trainöre

FQL – Kommunikationsmanagement für Motivation, Begeisterung & Erfolg
Gabriele & Stephan Ehlers, Lannerstr. 5 • D-80638 München,
Telefon (089) 17 11 70-36 • Telefax (089) 17 11 70-49, Mail: info@fql.de • Web: www.fql.de